



礼文島の旅を楽しくナビゲート

# 礼文島 れぶんとうナビ *nawi*

## ACCESS

### フェリー

- 稚内 ▶ 礼文
- 稚内 ▶ 利尻(鷺泊)
- 利尻(鷺泊) ▶ 礼文
- 利尻(峯形) ▶ 礼文
- ハートランドフェリー株式会社  
<http://www.heartlandferry.jp/>



### JR

- 札幌 ▶ 稚内(5時間)
- 函館 ▶ 稚内(9時間)
- 旭川 ▶ 稚内(3時間30分)
- JR北海道  
<http://www.jrhokkaido.co.jp/>



### 都市間バス

- 札幌 ▶ 稚内(5時間50分)
- 宗谷バス  
<http://www.soyabus.co.jp/>



### 飛行機

- 通年運行
  - HAC(JAL)…丘珠 ▶ 利尻(約1時間)
  - ANA…羽田 ▶ 稚内(約1時間55分)
  - 新千歳 ▶ 稚内(約1時間)
- 季節運行(6月～9月)
  - ANA…新千歳 ▶ 利尻(約1時間)

●HAC(JAL)  
<http://www.jal.co.jp/>

●ANA  
<http://www.ana.co.jp/>



### 島内巡り便利情報

#### 路線バス

島内の各地域へ香深フェリーターミナルを起点に4路線(スコトン・元地・桃岩登山口・知床方面)が運行しています。定期観光バス(予約制)もあります。

- 宗谷バス(株)礼文営業所(香深)  
TEL.0163-86-1020  
<http://www.soyabus.co.jp/>



#### タクシー

- 礼文ハイヤー(香深) TEL.0163-86-1320
- インドウハイヤー(香深) TEL.0163-86-1148
- 開成タクシー(船泊) TEL.0163-87-3222



#### レンタカー

- トヨタレンタリース旭川礼文店(香深)  
TEL.0163-86-1117
- ニッポンレンタカー(香深)  
TEL.0163-89-6677

#### レンタルバイク・レンタルサイクル

- CAT ROCKレンタルバイク(香深)  
TEL.090-7517-1095

#### ATM (稚内信金)

- 礼文支店 月～金 8:45～18:00 土日祝 9:00～18:00
- 役場船泊支所 月～土 9:00～18:00 (日祝は休み)

いい旅と、いい毎日をつなぐ。  
礼文島への唯一のアクセス——ハートランドフェリー



Heart Land Ferry **カンタン便利なWeb予約**  
LINE公式アカウント 運航情報配信中

詳しくはホームページまで  
[www.heartlandferry.jp](http://www.heartlandferry.jp)  
Heart Land Ferry

[発行] 礼文島観光協会 TEL.0163-86-1001  
〒097-1201 北海道礼文郡礼文町香深村  
<http://www.rebun-island.jp/>



いいね♡&フォローをよろしくお願いします  
Facebook @rebun.kankou  
Twitter @tourist\_rebun  
Instagram @rebun\_island\_kankou

心に残る最北の旅 観光貸切バスも好評いただいております。  
宗谷バスで最北の旅情をお楽しみください。



花の島、礼文島。定期観光バスは当社へおまかせください。

宗谷バス株式会社  
本社住所/ 稚内市末広5丁目2-23 TEL0162-32-5151  
礼文営業所: TEL0163-86-1020 FAX0163-86-2151



TAKE  
FREE



HOKKAIDO  
REBUN



## 歩いて見つける<sup>あお</sup>碧い島、私の礼文。

この島でよく耳にする言葉に、  
「気をつけて、行ってらっしゃい、おかえりなさい」があります。  
島の人から、旅人同士で、自然と出てくるこの言葉。  
礼文島を旅する多くの人や島の人が目を輝かせながら語る、  
「礼文は歩いて楽しむ島」に、カギがあるのかもしれません。  
それぞれの楽しみを見つけに、行ってらっしゃい！

礼文島の旅を楽しくナビゲート

## 礼文島navi

れぶんとうナビ

### Contents

- 04 礼文島イラストMAP
- 06 絶景体感 礼文島トレイル
- 12 特選島グルメ
- 14 礼文 島体験
- 16 礼文島花ごよみ
- 18 礼文島 PICK UP
- 22 礼文島スタンプラリー

「彩北航路フォトコンテスト 2019」受賞作品掲載  
観光ポスター部門 最優秀賞 / 安達 鈴香(表紙) 自由形式部門 最優秀賞 / 上田 龍太郎(1)  
観光ポスター部門 優秀賞 / 遠藤 康弘(4)・久保 智則(7)・中島 大輔(12) 自由形式部門 優秀賞 / 佐々木 正之(2)・中村 剛也(10)・劉子由(9)  
カナリアパーク特別賞 / 柏谷 美智子(3)・和田 宣生(6)・荻原 友美(8)・吉野 正敏(11)・大橋 弘(5)

# 礼文島 MAP



船泊市街地



香深市街地

- オススメ! ドライブコース**
- A** 香深港フェリーターミナル  
↓40分
  - B** 金田ノ山  
アザラシが見られるかも!?  
↓20分
  - C** スコトン岬  
礼文島最北端!  
↓10分
  - D** 澄海岬  
↓①20分/②5分
  - E** ①高山植物園 または  
②レブアツモリソウ群生地  
↓①35分/②50分
  - F** 元地(メノウ浜)  
海岸でメノウ石探し!  
地蔵岩も見えます。  
↓15分
  - G** 桃岩展望台  
↓20分
  - H** 北のカナリアパーク  
利尻富士を眺めながら  
美味しいコーヒーを召し上がれ!  
↓10分
  - A** 香深港フェリーターミナル

礼文島トレイル  
詳細情報



冒険の  
主役は  
あなた!

# REBUN ISLAND 絶景体感 Trail

## 礼文島トレイル

歩こう、歩こう。  
あの場所まで、歩いて行こう。

礼文島には、自然や景色を楽しむ『歩くための道』が、いくつもあります。歩く道の途中や先には、心が満ちる景色、風や葉ずれの音、行き交う旅の人や島の人との出会いが待っています。  
[トレイルとは] 森林や里山、海岸、集落などを通る歩くための道。

すかい  
澄海岬  
澄んだ碧い海と断崖  
絶壁が美しい西海岸の  
人気観光スポット。



**地藏岩** 元地海岸に立つ奇岩。夕陽撮影ポイント。



**西上泊**  
売店などがある観光エリア。丘陵から見渡す岬が連なる景色は圧巻!

**礼文岳** 晴れた日には山頂から360度の眺望やロシアの島々も見える。



**スコトン岬** 強風を体感できる島最北部の観光スポット。目の前にトド島!



**久種湖** 島唯一の湖で渡り鳥の観察ポイント。一周できる遊歩道がある。

**桃岩** 付近一帯に広がる島有数のお花畑は北海道の天然記念物。



**ゴロタ岬** スコトン岬を見渡す大パノラマは、歩いた人だけが見られる景色。



**猫岩** 海の上に猫が背を丸めて座っているような形です。

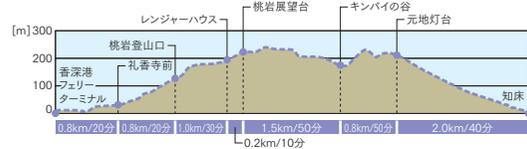




## 桃岩展望台コース

### 礼文島ファンを魅了し続ける花の巡礼地

礼文島南部の香深から、桃岩展望台、元地灯台を経て知床へと続く全長約7.1kmのコースは、海に浮かぶ利尻山をバックに、断崖と青い海が続く礼文島西海岸を眺めながら、高山植物のお花畑を歩きます。桃岩付近一帯の野生植物は、島内でも有数の高山植物群落で、礼文島の観光スポットとして人気です。



## 岬めぐりコース

### 北部エリアの景勝地が次から次に現れる

礼文島の最北端スコトン岬からゴロタ岬、澄海岬を抜け、レブンアツモリソウ群生地を経て浜中へと続く全長約12.4kmのコース。3つの岬をめぐるこのコースは、花だけでなく、海食崖が生み出す礼文島西海岸の眺望を楽しめます。コースの途中には、レブンアツモリソウ群生地があり、5月下旬～6月中旬まで開園しています。



### Pick up 1

### 礼文島到達証明書を貰おう!

香深港フェリーターミナルにある観光案内所で、礼文島到達証明書を無料でもらえます。島内にある7つのトレッキングコース「トレイル7」をめぐるごとにスタンプを押して、コース制覇の記録を思い出として残すことができます。自分のペースや体力に合わせて、礼文の自然や景色をお楽しみください。



【貰える場所】  
香深港フェリーターミナル1階 礼文島観光案内所  
【詳細はこちら!】  
[http://www.town.rebun.hokkaido.jp/index\\_sp.html](http://www.town.rebun.hokkaido.jp/index_sp.html)

### Pick up 2

### 礼文島リボンプロジェクト

礼文島の自然や景観、水産資源の全ては、互いに関係しあい影響しあい成立しています。リボンプロジェクトは、島の人はもとより趣旨に賛同する観光客の皆さんに活動支援の証としてリボンバッジを購入していただき、その益金を自然公園の補修や高山植物の保護・増殖等の活動を行う様々な団体支援に充てようとするものです。

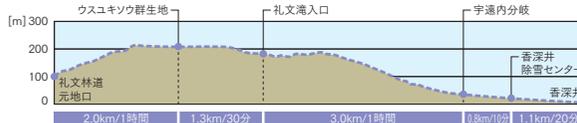


【購入できる場所】  
レブンアツモリソウ群生地、礼文町高山植物園、観光案内所  
【詳細はこちら!】  
<http://www.town.rebun.hokkaido.jp/hotnews/detail/00000202.html>



## 礼文林道コース

桃岩展望台へ向かう途中の礼文林道元地口から、レブンウスコキソウ群生地を通り、香深井までを結ぶ全長約8.2kmのコース。お花畑ビューポイントや先に見える利尻山が美しいルートです。



## 8時間コース

礼文島西海岸を北から南へ縦断する全長約16.5kmの長距離コース。笹原、トドマツ・ダケカンバ林、ハイマツ帯、海食崖直下の海岸線などを歩く変化に富んだルートは、本格的な装備が必要です。



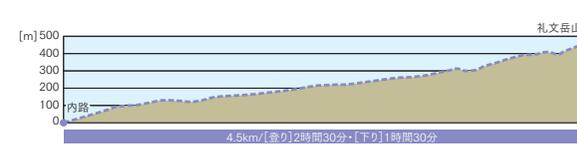
## 礼文滝コース

礼文林道途中の分岐点から、西海岸の礼文滝を結ぶ片道2kmのコース。ルート脇の斜面に高山植物を見ることができます。起伏が多く、ロープをつたって下りる急斜面や沢を渡るので、装備は万全に。



## 礼文岳コース

礼文島の中ほどにある、島内で最も標高の高い礼文岳山頂を目指す片道約4.5kmのコース。天候に恵まれた日の山頂からは、礼文島の全貌、海に浮かぶ利尻山の壮大なパノラマを眺望できます。



## 久種湖畔コース

礼文島北部の久種湖をぐるりとめぐる、4.2kmのコース。礼文島では珍しい湿地性の植物や春と秋に訪れる渡り鳥を観察できるほか、晴れた日には湖面に映る逆さ礼文岳を見ることができます。



REBUN ISLAND  
**絶景体感**  
**番外編**  
**夕陽 & 星空**  
**SPOT**  
 同じ場所でも  
 違って見える！  
 オススメの夕陽 & 星空  
 スポットをご紹介します。



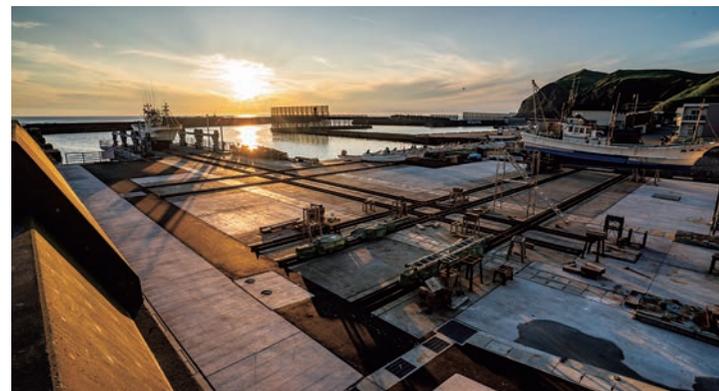
① 桃台猫台展望台

定番の夕陽スポット。猫岩に沈む夕日や、夕日を浴びて赤く染まる桃岩などを見ることができます。水平線に沈む夕日はとても綺麗です。

② 元地 海と空が創り出す雄大な自然を感じながら夕日を楽しむことができます。



③ 元地漁港 夕暮れ時の新桃岩トンネルを越えた先には、夕日で紅く染まる世界が待っています。



④ 船泊湾 地平線に沈む夕日と、夕日を浴びて湾が赤く染まる様子は圧巻です。



⑤ 久種湖 湖全体が赤く染まる姿は一見の価値あり。



⑥ 桃岩展望台 日中に見るお花畑とは一味違った景色を堪能！



⑦ 礼文空港

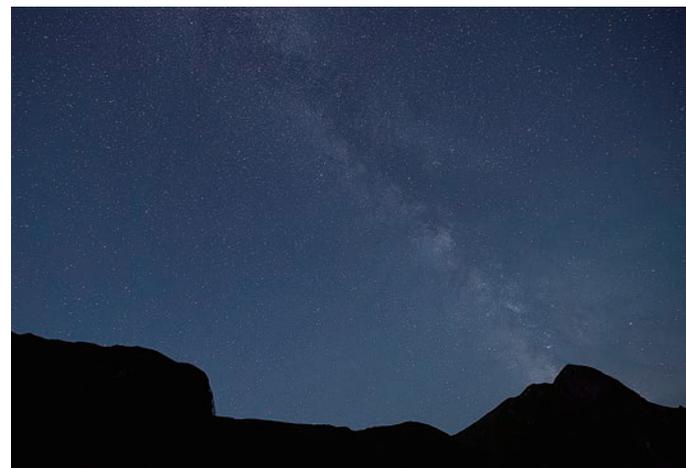
周辺では街灯もほとんどないため、人間の創り出した光に邪魔をされない、満点の星空を眺めることができます。



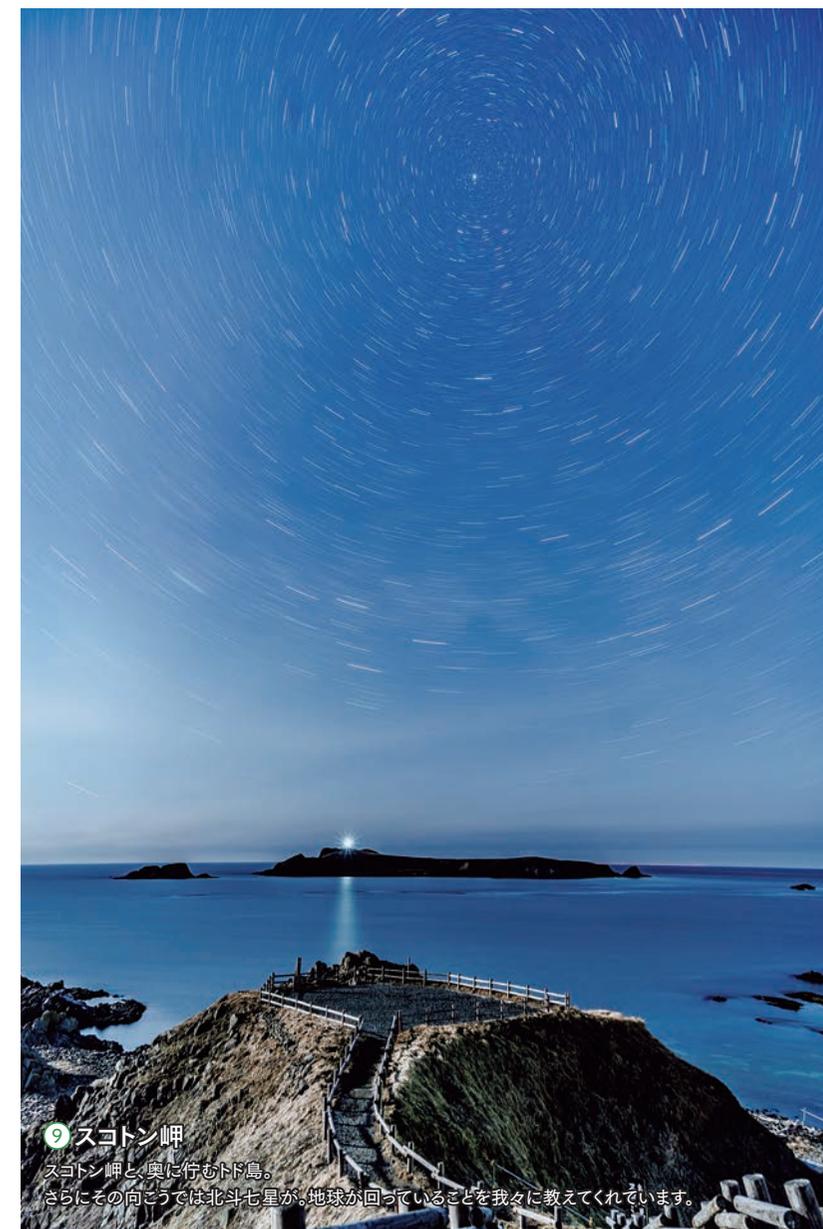
⑧ 北のカナリアパーク

満点の星空の下に佇むカナリアパークはとても幻想的です。

⑩ 桃台猫台 街あかりの届かない夜の空は、手が届きそうな満点の星空を眺められます。



⑪ ゴロタ浜 昼間とはまた違った景色！光っているのは鉄府と船泊の夜景です。



⑨ スコトン岬

スコトン岬と奥に行くとトド島。さらにその向こうでは北斗七星が、地球が回っていることを我々に教えてくれています。



## 島の『味』から始まる シアワセ礼文旅!

お店の人がオススメする一品をご紹介します!  
礼文島NAVIをご覧くださいのみなさん、  
島の料理や島の人の出会いをお楽しみください!



### 礼文に来たなら海鮮料理ははずせない! うに井

礼文の前浜で水揚げされる甘くて新鮮なウニは、5月～9月頃までの限定なので食べ逃しなく! 漁業協同組合直営店のため、鮮度と価格に自信あり! プロが選ぶこだわりの食材をお楽しみください。



炭火で焼いた魚介も旨い!

#### 海鮮処 かふか

礼文町香深村入舟  
☎0163-86-1228  
🕒11:00～15:00(夏期のみ)  
17:00～21:00  
📅5月～10月15日/  
第2、第4火曜日・夜定休  
10月16日～4月/日・祝祭日定休



### 新鮮なホッケをふっくら蒲焼き! ほっけ蒲焼井

礼文島の食材を活かす地元料理コンテストで「礼文島グルメ」として認定されている「ほっけ蒲焼井」は、脂ののった身の厚いホッケの蒲焼きと利尻昆布がっぴんに味わえる、ここだけの一品です!



ラーメン、定食などメニューも豊富

#### 武ちゃん寿し

礼文町香深村尺忍  
(フェリーターミナル2F)  
☎0163-86-1896  
🕒10:30～18:30(昼休憩あり)  
📅夏期無休、冬期不定休



### 島の人のご用達! 地元のごはん屋さん。

#### 塩ラーメン

昼は食堂、夜は居酒屋。ウニ漁の季節には、季節限定でエソパファンウニとキタムラサキウニの丼が登場! 採れたて、剥きたての礼文のウニを食べる絶好のチャンスをお見逃しなく!

出汁のさいた  
ラーメンが人気です。

#### お食事処 花文 (かもん)

礼文町香深村尺忍(フェリーターミナル前)  
☎0163-85-7890  
🕒11:00～14:00  
17:00～23:00  
📅夏期無休、冬期不定休

### 島の おみやげ

### 在庫切れになることもあるんです!

もらって嬉しい、贈って嬉しい!  
鮮度と旨味がぎゅぎゅっと詰まった、  
礼文が誇るおみやげです。

#### 礼文島産ウニ



限られた漁期の中で島の漁師がひとつずつ水揚げ・殻剥きをするウニを、冷凍生ウニ、塩水パック、蒸しウニ、一夜漬けなどに加工しました。季節を問わず味わえます。

#### 礼文島産利尻昆布



礼文島沿岸で荒波にもまれた利尻昆布は、コクのある上品なダンが自慢! 花折昆布、早煮昆布、とろろ昆布、昆布しょうゆなど、いろいろなオリジナル商品があります。

#### 礼文島産の魚介・水産加工品



開きホッケ、糠ホッケ、煮ダコ、活ガニ、荒巻鮭、イクラ、数の子、各種珍味など目移りするほど、とりどりの魚介や水産加工品があります!

#### 礼文島こんぶ焼酎

北海道内の昆布焼酎の中でもロングセラー! 地元の人や北海道内外のファンに愛されているお酒です。お湯割りにすると磯の香りも楽しめます。



#### 特別純米酒 麗峰の雫

かねてよりリクエストのありました利尻・礼文両島初の日本酒が、遂に誕生! 利尻山から湧き出す名水「麗峰湧水」を使用して造られる地酒は、海の幸によく合います。



### おみやげ店 一覧

- 中村百貨店(香深) ☎0163-86-1015
- ニューかとう(香深/フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内) ☎0163-86-1017
- ナカヤマ商店(香深/フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内) ☎0163-86-1291
- 中島商店(香深) ☎0163-86-1003(本店)  
☎0163-86-2161(売店/フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内)
- レプンアドベンチャーフォト(香深/フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内) ☎0163-85-7716
- 香深漁業協同組合 マリンストア(香深) ☎0163-86-1547
- 船泊漁業協同組合 マリンストア(船泊) ☎0163-87-2148



### 島カフェ

カフェでゆったりと島時間を過ごしませんか。自慢のフードやスイーツも楽しめますよ!



#### 名物のB級グルメ ホッケバーガー

メノウ浜付近のカフェにある島のホッケを使って作ったバーガー。熱々のフライとソースが絡んで絶品!

#### Dining café 海

礼文町香深村宇元地454-1  
☎0163-85-7105  
🕒9:00～18:00(6～8月)  
11:00～14:00・17:00～21:00(9～5月)  
📅6～8月/第4火曜日、9～5月/月曜日  
※イベント出店で不定休有



Instagram @diningcafe\_umi



#### スープカレーみたいな 牛すじ煮とご飯

フェリーターミナルから徒歩1分のカフェ。スパイスの効いた牛すじ煮はご飯との相性もバツグンです。

#### Café Ru-we

礼文町香深村ワウン956  
☎0163-85-7868  
🕒8:00～17:00(4月～10月)  
📅夏期不定休  
冬期休業(予定)



Instagram @ruwe.nonno

ドリンクの  
テイクアウトも  
できます!

# 礼文島 体験

## 気軽にめぐる 身近な観光スポットへ!

景勝地めぐりや礼文島トレイルのほかにも、島を楽しめるポイント、イロイロあります!



バラエティ体験 | 手軽にできる「何か」をお探しのあなたへ。



### ① 船泊湾

**[体験内容]** 穴あき貝拾い  
 たくさんの貝殻が打ち上げられる砂浜で、穴あき貝やシーグラスなどのビーチコーミングが楽しめます。貝の多いところでは押し寄せる波で貝殻がすれる音で、この場所ならではの美しい波音が聞こえてきます。  
 礼文町船泊村大備(礼文町総合公園目の前)

### ② 金田ノ岬

**[体験内容]** アザラシウォッチング  
 船泊湾をはさんでスコトン岬の反対側に位置する金田ノ岬(かねだのみさき)は、野生のアザラシたちが出没するスポット。運が良ければたくさんのアザラシが岩場でごろりと寝転がっている、かわいい姿を見ることができます。  
 礼文町船泊村



### ③ うにむき体験センター

**[体験内容]** うにむき体験  
 船泊漁業協同組合が運営する「うにむき体験センター」では、夏の観光シーズンに殻つきの新鮮なウニを自分で割りその場で味わうことができます。水産加工品を購入することもできます。  
 礼文町香深村起登白 ☎0163-87-2506



### ④ 北のカナリアパーク

**[体験内容]** アクセサリーづくり  
 利尻富士を一望できる観光スポットで映画「北のカナリアたち」の撮影セットが残る記念館があり、中では穴あき貝やシーグラスを使ったアクセサリー作りなどができる体験コーナー(不定休)もあります。  
 礼文町香深村畜部  
 ☎0163-86-1001(礼文町役場産業課)  
 開館期間/5月1日~10月31日(無休)  
 開館時間/9:00~17:00  
 ※6月~9月はシャトルバスが1日1便運航しています。

### ⑤ 高山植物園

季節ごとに島内に咲く約50種類、およそ2万本の高山植物が訪れる人の目を楽しませてくれます。運が良ければ8月中旬までは施設内で無菌培養され開花したレブンアツモリソウを見ることができます。  
 礼文町船泊村 ☎0163-87-2941  
 開館期間/5月~9月  
 開館時間/9:00~17:00  
 休館日/5月~8月:無休、9月:日曜日



### ⑥ 礼文町郷土資料館

国の重要文化財である縄文時代遺跡「船泊遺跡」の出土品、北海道独特の古代文化であるオホーツク文化、かつてのニシン漁の賑わいなど、島の自然や歴史を伝える資料を展示しています。  
 礼文町香深村尺忍(ピスカ21内)  
 ☎0163-86-2119  
 開館期間/5月~10月  
 開館時間/8:30~17:00  
 休館日/月曜(祝日の場合翌日)、6月~9月無休

## のんびり体験 | 最果ての島で、自然の恵みにひたる。



### 緑ヶ丘公園キャンプ場

森に囲まれた静かなキャンプ場。芝生フリーサイト、高床式デッキのほか、管理棟には、コインランドリーと自動販売機があります。晴れた日にはサイト入口から利尻島が見える、ソロキャンパーご用達スポットです。

礼文町香深村香深井  
 ☎0163-85-7131(期間中/管理棟)  
 ☎0163-86-1001(閉鎖中/礼文町役場建設課)  
 [開設期間]5月1日~10月31日  
 [設備]管理棟(洗濯機)、テントデッキ、炊事場、トイレ



### 久種湖畔キャンプ場

芝のテントフィールド、バンガロー、コテージ(寝具・冷蔵庫・水回り完備)、電源完備のオートサイトからなる、大型のキャンプ場。久種湖の周囲4kmには散策路があり、トレイルコースになっています。

礼文町船泊村大備  
 ☎0163-87-3110(期間中/管理棟)  
 ☎0163-86-1001(閉鎖中/礼文町役場産業課)  
 [開設期間]5月1日~9月30日  
 [設備]管理棟(洗濯機・乾燥機)、コテージ、バンガロー、オートサイト、炊事場、トイレ、シャワー棟



### 礼文島温泉 うすゆきの湯

浴場は、天然温泉、ジャグジーバス、サウナ室、露天風呂、貸切家族風呂があり、透き通った湯は、肌にやさしく、入浴後も長く温かさが続きます。タオルセットの貸し出しもあります。

礼文町香深村(フェリーターミナルから徒歩約3分)  
 ☎0163-86-2345  
 [営業時間]12:00~22:00(4月~9月)  
 13:00~21:00(10月~3月)  
 [定休日]無休  
 [泉質]ナトリウム-塩化物、硫酸塩泉  
 [効能]神経痛、筋肉痛、関節痛など

Pick up 3

## 礼文島の自然情報を発信

ミニビジターセンター館内では、自然(花、鳥、昆虫)の解説、スライドやビデオ上映、押し花作り・Tシャツ色つけ・昆布の花折りなどを体験できます。ツアーや講座も開催しています。

**NPO法人 礼文島自然情報センター**  
**ネイチャー礼文**  
 礼文町香深村(礼文町民センター内)  
 ☎0163-85-7830  
 ① 13:00~16:45 休 不定休



## 神社めぐり | 島の歴史を感じ、伝統を知る。



### 巖島神社(いづしまじんじゃ)

島の中でも特に大切にされている神社で、本殿の天井画には美しい島の花が描かれています。参拝後は、社務所で御朱印を戴くこともできます。  
 礼文町大字香深村字トンナイ350番地



### 巖島神社祭(本祭15日)

島の海産物の繁殖と補魚の円満を祈願して行われるお祭り。お神輿を空に投げる姿は迫力満点です。



### 見内神社(みないじんじゃ)

香深井にある海側が正面の神社。中には大きな岩が祀られており、ミナイカムイという神の化身と言われています。  
 礼文町香深村

# 礼文島花ごよみ

陽ざしが力強くなり雪が融け、凍った土が柔らかく潤うと、花の季節が始まります。次々と芽吹き花開く可憐な花たちは、島の短い夏をたおやかに彩ります。

## 礼文島の固有種 | 礼文島だけに咲く花



この島にしか咲かない花に、逢いに行こう。

はるか昔、礼文島は大陸と地続きでした。氷河期と温暖期により礼文島は海に浮いたり沈んだりを繰り返し、最後の氷河期が終わったおよそ1万年前、島と共に寒地植物も隔離されました。本州では2,000m級の高山でしか見られない植物が、礼文島では海拔0mから見られるのは、この島独自の生態系が続いているからなのです。

レブンアツモリソウ  
(5月下旬～6月中旬)



レブンソウ  
(6月～7月)



レブンウスユキソウ  
(6月～8月)



レブンキンバイソウ  
(6月中旬～7月中旬)

## 礼文島の花カレンダー

季節を追いながら、礼文島に咲く花の一部をご案内します。

花の名前	4月			5月			6月			7月		
	上旬	中旬	下旬									
ミズバショウ			●	●								
レブンコザクラ				●	●	●						
キジムシロ				●	●	●	●	●				
エゾノハクサンイチゲ				●	●	●	●					
クロユリ					●	●	●					
ミヤマオダマキ					●	●	●	●				
レブンハナシノブ					●	●	●					
ハクサンチドリ				●	●	●						

花の名前	6月			7月			8月			9月		
	上旬	中旬	下旬									
エゾカンゾウ		●	●	●	●							
チシマフウロ		●	●	●	●							
レブンシオガマ		●	●	●	●	●						
ウメバチソウ						●	●	●	●			
エゾカワラナデシコ					●	●	●	●	●	●	●	
トウゲブキ						●	●	●	●			
ツリガネニンジン							●	●	●	●		
チシマリンドウ								●	●	●		

※その年や気候等により開花時期が前後する場合があります。

## 礼文島に咲く花

およそ300種もの高山植物が海拔0mから咲き誇る礼文島の花々。



ミズバショウ



レブンコザクラ



キジムシロ



エゾノハクサンイチゲ



ミヤマオダマキ



クロユリ



レブンハナシノブ



ハクサンチドリ



エゾカンゾウ



チシマフウロ



レブンシオガマ



ウメバチソウ



エゾカワラナデシコ



トウゲブキ



ツリガネニンジン



チシマリンドウ



## 花小部屋

礼文町 小野町長の

礼文島の「花」を愛し、「自然」を愛する町長は、自らが撮影した写真で島の魅力を伝えています。

[プロフィール]

礼文町長 小野 徹

礼文島観光協会のWEBサイトで  
たくさんの写真を掲載しています!

北海道礼文町出身。稚内高校卒業後、1969年に礼文町役場に入る。1989年9月に観光係長となり写真を始める。2001年7月に助役就任、2005年5月に同退職。2005年、町長初当選。「人と人のつながり、人と地域のつながりを大事にしたい」と語る。趣味で撮影した高山植物の写真を日々ブログにアップし続けている。



# 礼文島 PICK UP

島を訪れるみんなに耳寄りな情報をお届けします。いろいろな礼文島をお楽しみください!

# #01 あつもんグッズたち

礼文町マスコットキャラクター「あつもん」は、島の固有種レブンアツモリソウの妖精。島のイベントやおまつりでは、入手困難な「あつもんノベルティグッズ」をもらえたり、着ぐるみあつもんに出会えます♪



礼文に来なけりゃ手に入らないモノばかり。あつもんアイテムに出会う瞬間をお見逃しなく!

# #02 彩北航路 フォトコンテスト2020

応募期間 5月1日(金)▶8月31日(月)

撮影テーマ 礼文で心がときめいた瞬間

**最優秀賞 1作品** カレンダー表紙に採用  
賞品:賞金10万円、カメラバッグ(TAKE協賛)、礼文島特産品、2021年礼文島カレンダー完成品

**優秀賞 3作品** カレンダー内面に採用  
賞品:礼文島特産品、2021年礼文島カレンダー完成品

**北のカナリアパーク賞 3作品** カレンダー内面に採用  
賞品:サッポロクラシック・サッポロ麦のくつろぎ(ノンアルコールビールテイスト飲料)各1箱、2021年礼文島カレンダー完成品



- |      |  |
|------|--|
| 応募条件 | <input checked="" type="checkbox"/> 2018年1月1日以降に礼文島内で撮影した作品に限らせていただきます。<br><input checked="" type="checkbox"/> カレンダーに使用するため、横位置(推奨アスペクト比3:2)での撮影に限らせていただきます。<br><input checked="" type="checkbox"/> 画像の合成、組写真は不可とします。              |
| 推奨条件 | <input checked="" type="checkbox"/> 使用カメラ/1000万画素以上 <input checked="" type="checkbox"/> サイズ/10MB程度<br><input checked="" type="checkbox"/> 解像度/300dpi以上 <input checked="" type="checkbox"/> 形式/JPEG                                 |
| 応募方法 | <p>【郵送】<br/>JPEGデータをメディアにコピーして、観光協会ホームページからダウンロードした応募票と一緒に下記宛先までお送りください。<br/>〒097-1201 北海道礼文町 礼文島観光協会 フォトコンテスト係</p> <p>【メール】<br/>本文内に作品名・撮影場所・撮影年月日・住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、下記アドレス宛にメールをお送りください。▶<br/>saihoku_photocon@yahoo.co.jp</p> |



[主催]礼文島観光協会 [共催]礼文町  
[お問合せ] 礼文島観光協会(礼文町産業課内) ☎0163-86-1001

# #03 ふるさと応援体験道場 礼文番屋

「礼文番屋」は、礼文島出身の方やそのご家族の方、礼文島への移住を検討している方や、島の生活を体験してみたい方のために、安心して過ごせる場所を提供したいとの想いから誕生しました。7泊以上～最大6ヶ月間、設備の整った環境のもと、格安で滞在できます。就労体験プログラムも提供しています。詳細は、☎0163-85-7131(5月～10月)、☎0163-86-1001(11月～4月)までお問合せください。



# #04 礼文島にまつわる本が勢揃い! BOOK愛ランドれぶん

図書館と本屋さんのひとつになったユニークな本屋さん。礼文島にまつわる書籍が豊富で、島に関わる情報をすぐにGETできます!

礼文町香深村  
(礼文町民センター1F)  
☎0163-86-2710  
[営業時間]9:30～16:30  
[休館日]月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



# #05 コンテナハウスで快適暮らし 移住体験住宅

礼文町への移住を考えている方に朗報です!島の北東部にある船泊市街地に、礼文島での生活を体験できる2DKの専用住宅が2棟できました。10泊11日以上～最大30泊できて、1泊2日1,000円(光熱水費込み)!腰を落ち着けて、島をめぐることができます。詳細は、☎0163-86-1001 礼文町役場総務課移住担当までお問合せください。



## 武ちゃん寿し

礼文島の味をあなたの旅の思い出に

礼文の海は海産物の宝庫。海の幸を素早く調理するため、初めてのお客様も安心して礼文の味をお楽しみいただけます。絶品と好評の味とネタにうろさいマスターが握る寿しの他、うにや名物料理も各種取りそろえています。



☎0163-86-1896  
FAX)0163-86-2088  
住所)礼文町香深  
①10:30～18:30  
②夏期無休、冬期不定休

HP

## 中島商店

新鮮な礼文島の海産物を産地価格で!

礼文島の特産物、ウニ・昆布・ホッケを産地価格でご提供いたします。礼文島へお越しの際はぜひご利用ください。地方発送もしていますのでお気軽にお電話ください。



☎本店/0163-86-1003  
売店/0163-86-2161  
FAX)0163-86-1992  
(香深港フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内)  
住所)礼文町香深  
①本店/9:00～20:00  
売店/7:00～18:00  
(4月20日～10月20日)  
②本店/無休  
売店/期間中無休

HP

## おみやげ店・ニューかとう

香深港前で海産品、お土産が揃うお店

自家製の糠ほっけや雲丹製品、礼文島香深港の天然尻尻昆布(地元漁協の品質検査済)などの海産品、オリジナルの「あつもん」グッズや当店でしか手に入らない土産品も豊富に取り揃えています。電話・FAXでの地方発送・通販も承ります。



☎0163-86-1017  
FAX)0163-86-1017  
住所)礼文町香深  
フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内  
①6:30～19:00  
②夏期無休  
冬期(11月～4月上旬)不定休  
※地方発送・通販は通年で承ります。

## 礼文島温泉 うすゆきの湯

町営日帰り温泉で、カラダの芯から温まる

「うすゆきの湯」は、源泉かけ流しの天然温泉。島に咲く固有種レブンウスユキソウをモチーフに名づけられました。浴室は2階にあります。利尻富士を眺めながら、「のんびりゆったり入浴」できるのが魅力です。



☎0163-86-2345  
住所)礼文町香深村  
(フェリーターミナルから徒歩約3分)  
①12:00～22:00(4～9月)  
13:00～21:00(10月～3月)  
②無休  
[泉質]ナトリウム-塩化物、硫酸塩泉  
[効能]神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、やけど、疲労回復、健康増進、虚弱体質

HP

## 海鮮処かふか

香深港漁業協同組合が直営するお食事処

香深港で水揚げされるこだわりの食材を、皆様に味わっていただきたい。それが「海鮮処かふか」の想いです。



☎0163-86-1228  
住所)礼文町香深  
①11:00～15:00、17:00～21:00  
(5月～10月15日)  
17:00～21:00(10月16日～4月)  
②5月～10月15日/  
第2、第4火曜日・夜定休  
10月16日～4月/日・祝祭日定休

HP

## 和洋酒・釣具 中村百貨店

昆布のうま味がまるやかな飲み口の昆布焼酎

磯の香る昆布エキスが深い味わいを与え、極上の味をひき出す「礼文島こんぶ焼酎」。島の思い出とお土産にオススメです。地方発送も承ります。釣りエサなども販売しています。釣りをされる方も、ぜひお立ち寄りください。



☎0163-86-1015  
FAX)0163-86-1993  
住所)礼文町香深  
①8:30～19:30  
②5月～10月/無休  
11月～4月/日曜定休

## レブン アドベンチャー フォト

礼文島の思い出を写真で残しませんか

滅多に來られない礼文島の景勝地・高山植物を、プロによる出張撮影で撮影いたします。撮った写真については、データ、写真プリントや額装等によりお持ち帰りいただけます。その他店内で、礼文島名産品、北海道土産やグッズ等を販売しております。



☎0163-85-7716  
FAX)0163-85-7716  
住所)礼文町香深  
フェリーターミナル前・礼文おみやげセンター内  
①9:30～17:00(10～4月)  
7:30～17:30(5～9月)  
②火曜日・第2、4水曜日  
5～9月/無休  
12月～2月冬季休業期間有り

## お食事処 あとい

船泊漁業協同組合が直営するお食事処

豊饒な海に囲まれた、礼文島船泊で水揚げされるウニ、ホッケ、ボタンエビ、カニ、鮭、イクラなど、新鮮な海の幸を、お召し上がりください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



☎0163-87-2284  
住所)礼文町船泊  
①11:00～14:30(4月～9月)  
②夏期無休、冬期休業

HP

## うにむき体験センター

雨が降っても屋内で楽しめる!うにむき体験!!

礼文島船泊産の新鮮なタムラサキウニを、自分で殻を割って食べることができます!利尻昆布をモリモリ食べて育ったウニの甘みを、どうぞお楽しみください。また、水族館のように礼文島で水揚げされる活魚も見られます。



☎0163-87-2506  
 (住所) 礼文町香深  
 ① 9:00~15:30(4月~9月)  
 ② 夏期不定休、冬期休業



## ホテル礼文

礼文の旅の拠点に最適な立地です。

最上階の展望露天風呂から見渡す雄大な風景と利尻富士は、絶景です。高山花散策や朝夕の海の表情、館内での温かなふれあいなど、つきない礼文の旅情がここにあります。目の前に広がる海と利尻富士のパノラマをお楽しみください。



☎0163-86-1990  
 (住所) 礼文町香深(フェリーターミナル前)  
 ¥10,000円~25,000円  
 (1泊2食、サ・税別、入湯税150円)  
 期間により変動あり。  
 お問い合わせください。  
 [その他]  
 展望風呂、露天風呂(7F)、全45室



## 民宿 やざわ

島内の交通の便は最高の宿です。

港より徒歩40秒のウニ、魚料理が自慢の民宿です。礼文島温泉「うすゆきの湯」まで徒歩2分半。レンタカーの営業もしています。当民宿にお泊まりの方は格安です。電話予約してください。



☎090-1524-9337  
 (FAX) 0163-86-2168  
 (住所) 礼文町香深  
 ¥1名様~9,800円~12,000円  
 1~3名様以上 10,500円~12,800円  
 ※うすゆきの湯(温泉券)付、税込  
 月によって宿泊料金が異なります。  
 お問い合わせください。  
 [営業期間] 4月25日~9月30日  
 [その他]  
 全室トイレ付

## 礼文島プチホテルコリンシアン

海を見渡す、本格的な高級リゾートホテル

建物は、ギリシャコロシト建築。アメリカ南部の大邸宅を思わせる外観です。豊富なシーフードをふんだんに使ったディナーと、遥かに波音を聴きながらの語らい。最北の夏、リゾートシーンがコリンシアンから始まります。



☎0163-87-3001  
 (FAX) 0163-87-3002  
 (住所) 礼文町船泊  
 ¥4月26日~10月19日 22,680円~32,940円  
 (1泊2食、サ・税込)、入湯税150円  
 [その他]  
 宿泊収容人数60人、談話室・シアター  
 ルームあり、送迎あり(予約運行となります  
 ので事前にご連絡ください)



## 和情、花回廊の宿 花れぶん

海と利尻富士を眺め、花と和情になごむ。時を楽しむひととき。

「花れぶん」は、高山植物がテーマの純和風宿。露天風呂付客室と男女展望大浴場の露天風呂、料亭風お食事処、明るいラウンジなど、自然と宿情緒が調和したくつろぎの宿です。



☎0163-86-1177(予約センター)  
 ¥全室禁煙 13,000円~37,000円  
 (1泊2食、サ・税別、入湯税150円)  
 部屋タイプ又期間により変動有  
 お問い合わせください。  
 [その他]  
 露天風呂付男女展望大浴場、露天風呂  
 客室(和室・和洋室)、和室、和洋室、  
 洋室、お食事処、ラウンジ、売店、他



## 手造り料理の宿 旅館 桜井

日観光連会員  
 JTBクラブツーリズム、阪急交通社

花の香りのおもてなし

日本最北端の花の浮島「礼文島」の表玄関香深港より徒歩3分。家庭的な雰囲気と真心のサービスが自慢の旅館です。地元の新鮮な魚介類の料理でおもてなしいたします。礼文島温泉「うすゆきの湯」は、向かい徒歩1分。(有料)



☎0163-86-1030  
 (住所) 礼文町香深  
 ¥6月~8月 13,000円~20,000円  
 (1泊2食、サ込・税別)  
 9月~11月、4月~5月 9,000円~10,000円  
 (1泊2食、サ込・税別)  
 冬期 9,000円(1泊朝食付、サ込・税別)・  
 夕食提供なし

[営業期間] 通年  
 [その他] 収容人数40名、  
 Wi-Fiロービーのみ、  
 全室バス・トイレ付



## ペンション う~に~

最北の離島(しま)ならではの楽しいひとときを!

礼文島唯一のペンションです。春のニンシ、夏のウニ、秋のホッケ、冬のタラなど、四季折々に島でとれる食材を使った魚介類料理と、真心こめたサービスで、お迎えいたします。最北の島で、最高のリゾートをお楽しみください。



☎0163-86-1541  
 (住所) 礼文町香深  
 ¥5月20日~8月31日  
 (1室2名以上11,500円、1名利用16,000円)  
 9月1日~30日  
 (1室2名以上9,500円、1名利用11,500円)  
 10月1日~5月19日 7,500円  
 ※料金は1泊2食付、サ込・税別  
 [その他] 通年営業、全10室(和1室、洋9室)、  
 ペット不可



## あつもりの里 ホテル礼文荘

アットホームな夕日ビューポイントのお宿

スコトン岬の美しい夕映えを眺め、船泊漁港に揚がる新鮮な海の幸を召し上がれ! 早朝は鳥のさえずりを耳に、のんびりと久種湖をお散歩。無線LANも使えます。



☎0163-87-2755  
 (FAX) 0163-87-2891  
 (住所) 礼文町船泊  
 ¥8,600円~16,000円(1泊2食、税込)



## 開成タクシー

コース内容・時間・金額、お気軽にご相談ください!

礼文島内の観光地めぐりを、島の道を知りつくしたプロドライバーがお一人様からでもご案内いたします。安全で親切丁寧なサービスは、「開成タクシー」にお任せください。



☎昼/0163-87-3222  
 夜/0163-87-2135  
 (住所) 礼文町船泊

礼文島で収穫される「島物」と云われる利尻昆布が東京店でも大人気です。

【東京 コレド 室町店】 東京都中央区日本橋室町 2-2-1 コレド室町 1階  
 ☎ 03-3548-0493

【西武池袋本店地下1階】 東京都豊島区南池袋 1-28-1 西武百貨店池袋本店地下1階 西武食品館  
 ☎ 03-5949-2056

【神楽本店】 福井県敦賀市神楽町1丁目 4-10【本社・工場】 福井県敦賀市金ヶ崎町 9-10  
 ☎ 0770-22-0385 ☎ 0770-22-0493 (代) ☎ 0770-22-6780

御昆布司  
 興海生堂 <https://www.konbu.co.jp/>

守り続けるもの、そして伝えたいことがある

可憐な高山植物、語り継がれる伝統

ここでしか味わえない食、島人との出会い

魅力あふれる礼文島をクラブツーリズムは応援します。

仲間が広がる、旅が深まる

クラブツーリズム

おかげさまで 阪急交通社は11年連続 利尻・礼文ツアー参加人数 No.1の旅行会社になりました!

※利尻・礼文航路2009年~2019年の年間乗車人数・ハートランドフェリー調べ

人々の手で大切に守られた自然、可憐な花々が咲き誇る最果ての浮島・礼文島を 阪急交通社は応援します。

行きたい旅、見つかる。

traptics 阪急交通社 <http://www.hankyu-travel.com/>

## お食事処・居酒屋・素泊まり 花文(かもん)

昼は食事処、夜は居酒屋として島民にも人気の素泊まり宿

香深港目の前、礼文島温泉「うすゆきの湯」すぐ近く、各交通機関にもアクセスしやすい、観光拠点に最適な宿泊施設。一人旅、ご家族、ビジネスでのご利用大歓迎!1階食堂は、昼はお食事処、夜は居酒屋として営業しています。



☎0163-85-7890  
 (住所) 礼文町香深(香深港前)  
 ¥素泊まり 6,000円  
 朝食付 7,000円  
 ※料金は1泊・税込  
 [営業期間] 夏期:無休、冬期:不定休  
 [その他]  
 収容人数16名  
 業者様・長期の場合要相談



乾杯をもっとおいしく。 ONLY 北海道!

19年連続売上アップ!

SAPPORO CLASSIC

サッポロクラシック

2001年から2019年まで、19年連続 売上前年比100%超えを達成(当社調べ)

ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転

大切な「花の島・礼文島」を守るためにできること

- ①来島前には靴底の洗浄をお願いします。
- ②写真撮影の際には花畑に踏み込むことがない様にお願いします。
- ③遊歩道以外を歩かない様にお願いします。
- ④緑を踏まない様にお願いします。

近畿日本ツーリスト <https://www.knt.co.jp>

Pick up 4 観光のアドバイスはここで!

礼文島の観光でわからないことは、香深港フェリーターミナルにある観光案内所で聞きましょう。礼文島を熟知したスタッフが、皆さんの疑問に答えてくれます。お気軽にご相談ください。

礼文島観光案内所 香深港フェリーターミナル1階  
 ☎0163-86-2655  
 ⑧8:00~17:15(4月~10月) ⑨冬期休業

REBUN ISLAND STAMP RALLY  
礼文島スタンプラリー

めざせ!  
コンプリート!

島内の記念スタンプを集めて  
特産品をGETしよう!



※写真はイメージです。

島の観光名所をぐるっとめぐり、  
北海道 礼文島の魅力にもっと、触れてください。

礼文島スタンプラリー参加方法

島内に設置された記念スタンプを3つ集めると、もれなく記念品がもらえます。  
記念スタンプを6つすべて集めると、礼文島観光案内所で「あつもんスタンプ」を押印できます。  
さらに専用の応募用紙に必要事項をご記入のうえご応募いただくと、  
抽選で「特産品」または「あつもんグッズ」をプレゼントいたします。皆様のご参加をお待ちしております。  
※スタンプはすべて有人施設に設置してあります。入場料の必要な施設でスタンプ押印の際は、係員にお声がけください。  
※スタンプラリーの応募は一人様一回限りとさせていただきます。

参加期間 2020年5月1日(金)～2020年9月30日(水)まで

抽選内容 ●特産品 20名様 ●あつもんグッズ 30名様 合計50名様

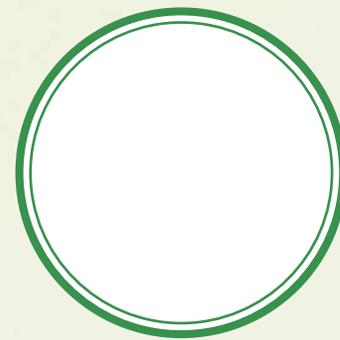
[お問合せ先]  
礼文島観光案内所 (香深港フェリーターミナル内)  
電話:0163-86-2655(代表)  
□営業時間:8:00～17:15 □住所:礼文町香深港  
□営業期間:4月～10月

北海道礼文町  
マスコットキャラクター「あつもん」  
twitter:@atumon\_rebun

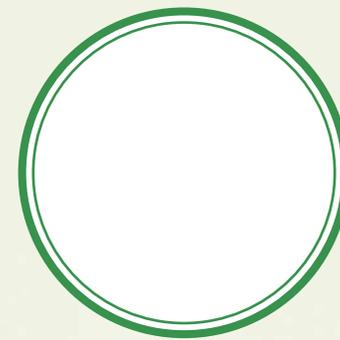


礼文島に住む人々と礼文島を訪れる人たちが大好きな  
レブアツモリソウの妖精で、心に幸せの種を持っています。

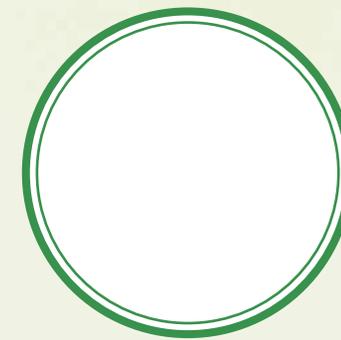
01 | 澄海岬  
澄みきった海が特徴で  
数多くの人を訪れる。



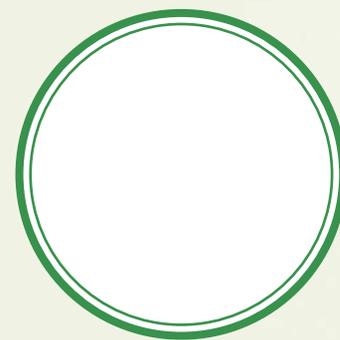
02 | 久種湖  
島唯一の湖で  
キャンプ場を併設。



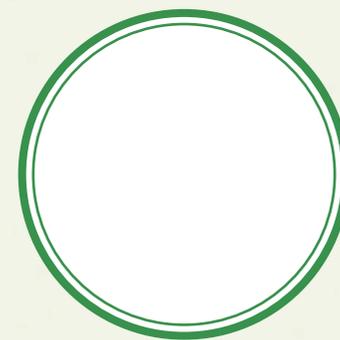
03 | 高山植物園  
島に咲く約50種類の  
高山植物を楽しめる。



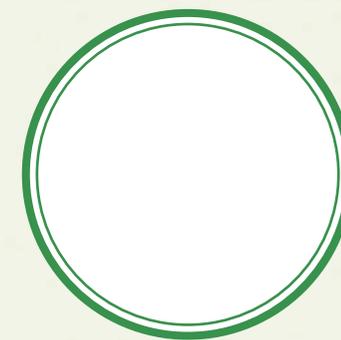
04 | 郷土資料館  
貴重な展示物を通じて  
島の歴史に触れる。



05 | うすゆきの湯  
源泉かけ流しの  
天然温泉で疲れを癒す。



06 | 北のカナリアパーク  
映画のメインロケ地を  
記念公園として一般公開。



礼文島限定 記念スタンプ GET!

礼文島  
観光案内所

礼文島  
利尻礼文サロベツ  
国立公園